

Kære læser.

I det sidste nyhedsbrev i 2018, kan du læse om vores nye kurser og oplevelser i foråret 2019. Samtidig vil vi ønske alle en rigtig god jul samt et godt nytår.



Siger du nej tak til reklamer?

- modtager du ikke vores katalog pga. af ændrede betingelser for omdeling. Du kan dog altid hente et katalog på vores kontor eller på dit lokale bibliotek.



Pilates Party

Skyd det nye år i gang med et Pilates Party. En eftermiddag, hvor du præsenteres for flere forskellige grene indenfor pilates og bliver klogere på denne træningsform.

[Se mere her](#)



Strikkefestivals i Bjerringbro og Hammel

Dette forår har vi strikkefestivals i både Bjerringbro og Hammel. En dag for alle strikkeglade med masser af ny inspiration, workshops og foredrag.

[Se mere her](#)





Orblin?

Hver femte dansker kæmper med bogstaver eller tal. Kæmper du også? Kontakt os på tlf. 87 26 23 26 og hør mere om mulighederne for gratis ordblindeundervisning.

[Se vores hold her](#)



LOF's kulturtallerken

Fællessang, spisning og spændende foredrag - gode oplevelser og hyggelig samvær.

[Se mere her](#)



Have-kurser

Trænger du til ny inspiration til din have? Du kan få gode råd og tips om bedre udbytte, hvordan man laver en selvforsynende have eller lære at tegne en helt ny have til dig selv.

[Se mere her](#)





Lær italiensk og kom med på en ægte kulinarisk rejse

Elsker du Italien og italiensk mad, som Mamma laver det? Dette kursus giver dig muligheden for at høre sproget, mens der på ægte italiensk maner laves autentiske retter fra bunden.

[Se mere her](#)



Foredrag forår 2018

Vi har mange spændende foredrag i foråret, både med kendte og mindre-kendte foredragsholdere, og mange forskellige emner bliver berørt.

[Se mere her](#)



Kreative kurser

Dette forår byder på mange nye muligheder for at afprøve din kreativitet. Vil du gerne male, tegne, arbejde i kernelæder, strikke, hækle eller sy, så har vi kurserne til dig.

[Se mere her](#)



Juleferie

Julen nærmer sig og kontoret holder juleferie fra onsdag den 19. december til onsdag den 2. januar. God jul og godt nytår til alle.



LOF Midtjylland

LOF Midtjylland

Vævervej 10 C

1.sal

8800 Viborg

Tlf. 87262326 / Telefontid man-tors 10-15, fre
10-13



kontor@lof-
midtjylland.dk



lof.dk/midtjylland



Facebook

Afmeld nyhedsbrev ved at sende til kontor@lof-midtjylland.dk