

Veje til vækst og værdi

Nye samarbejdsflader og partnerskaber





Modul disposition

- Hvorfor partnerskaber-samskabelse-brobygning?
- Konkrete eksempler fra sundhedsfremme og bæredygtighed
- Dialog om de muligheder og udfordringer I ser i jeres lokale LOFskole og hvad vi kan tage med videre fra dette modul?

Velfærdssamfundet slår for store sprækker

Der mangler hænder, flere med kroniske sygdomme, mistrivsel....

Mere samarbejde mellem det offentlige og civilsamfundet

Fokus på flere typer fællesskaber

Bedre rammevilkår og finansieringsmuligheder til civilsamfundet

- Fokus på stabil drift og indsatser med plads til udvikling – fremfor kortsigtet puljefinansiering

Kilde: <https://www.danskerhverv.dk/presse-og-nyheder/nyheder/2022/januar/velfaerdsraad/>

Samskabelse – ny inspirations guide



FÆLLES ANSVAR

- Mellem kommuner, civilsamfund og/ eller borgere, evt. erhvervsliv m.fl.

LANGVARIGE LØSNINGER

- Fællesskabet sikrer at løsningerne er bæredygtige – også på lang sigt.

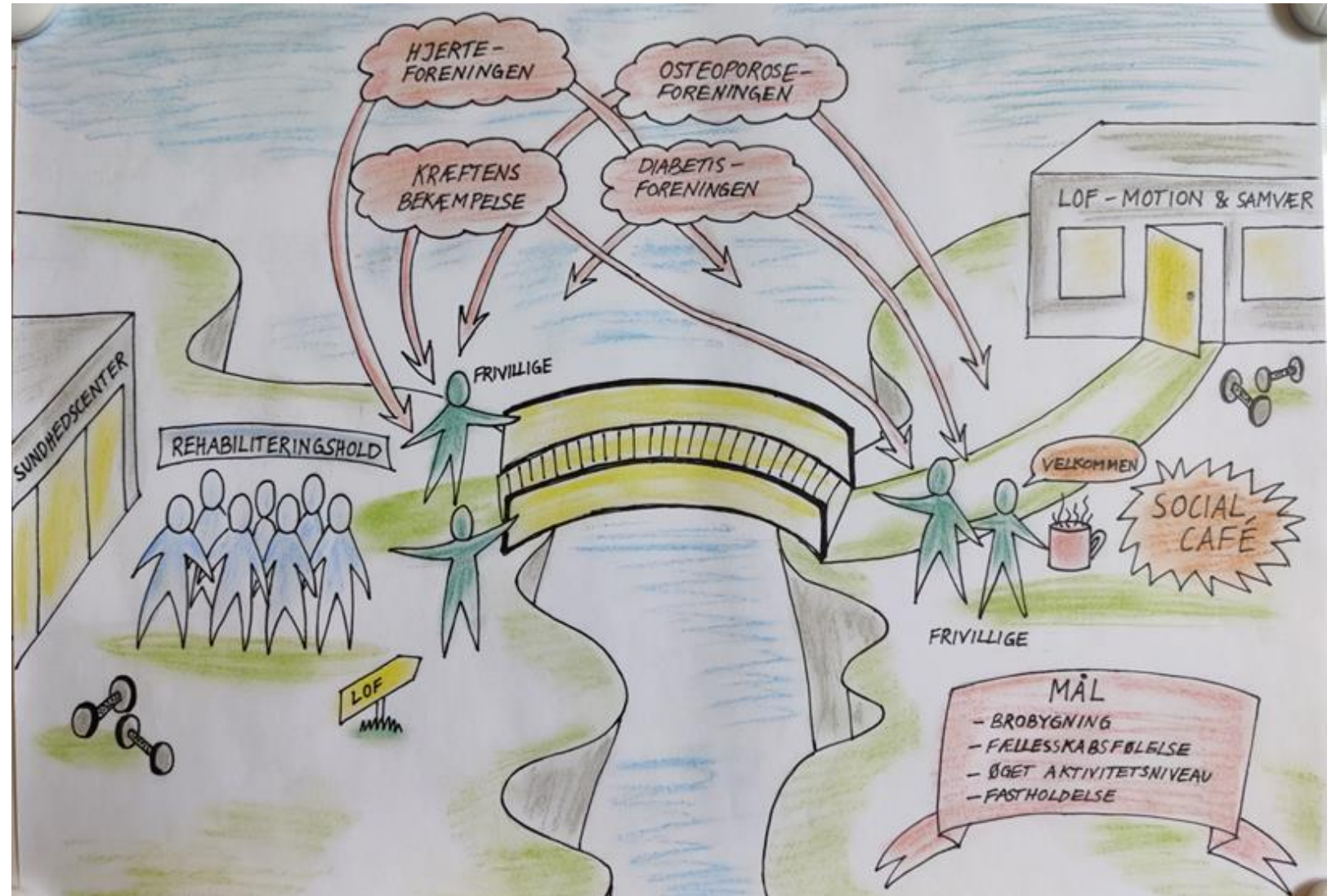
RESSOURCER

- Bidrag med erfaringer og viden
- fra forskellige områder/ perspektiver.

LIGEVÆRDIG RELATION

- Fælles tilgang til problemet, ansvaret og løsningen.

Samskabelse - brobygning





Mere sundhedsfremme i aftenskolen

Vær nysgerrig på jeres kommunes visioner og handleplaner på sundhedsområdet.

LOF samarbejder bredt med fx patientforeningerne.

LOF er en interessant samarbejdspartner, da vi har stor erfaring med organisering, koordinering, administration og markedsføring.

LOFs tilbud er åben for alle og er typisk ikke tidsbegrænset projektindsatser.



Motion og Samvær 1

- 1 sæson er gratis

- For alle der har en eller flere kroniske lidelser.
- Gratis 1. sæson.
- Ledes af en uddannet instruktør.
- Efter motion er der samvær, kaffe m.v. med egenbetaling.
- Motion og Samvær drives af lokale patientforeninger i samarbejde med Sundhedscenter Vesthimmerland.
- Tilmelding og yderligere oplysninger hos kontaktpersonen for det enkelte hold. Se midtersiderne.

Motion og Samvær 2

- egenbetaling LOF

- Et tilbud om fortsættelse på holdet efter 1 sæson.
- Indhold er præcis det samme - mange af deltagerne er også de samme.
- Drives af LOF i samarbejde med patientforeningerne og Sundhedscentret.
- Tilmelding og yderligere information hos LOF Vesthimmerland på tlf. 9863 1540 eller www.vesthimmerland.lof.dk.

Samskabende opstart med dialogmøder og bred involvering

Samarbejdsaftale

Kommunal medfinansiering

Tæt samarbejde med rehabiliteringsteam om overgange og henvisning

Vi bokser lidt med samværsdelen



Motion og Samvær



LOF

Et træningstilbud i samarbejde med
Rebild Kommune



Om holdet

'Motion og Samvær' er et træningstilbud til dig, som har lyst til at være aktiv samtidig med at du har det sjovt og bliver en del af et stærkt fællesskab.

Træningen varetages af uddannede fysioterapeuter og du vil opleve, at din kondition forbedres, din balanceevne styrkes og at du bliver stærkere.

Kurset er særligt målrettet borgere, som har gennemgået et rehabiliteringsforløb på Rebild Kommunes Sundhedscenter.

'Motion og samvær' udbydes som et almindeligt aften-skolekursus med 8 mødegange, men du kan gå på holdet lige så lang tid, som du føler, at der er udbytte for dig - kurset udbydes nemlig fortløbende.

Bemærk, at pårørende er meget velkomne til at deltage på kurset. På dette hold er der plads til at dele både glæde og bekymringer, og efter træningen vil der enkelte gange være mulighed for en samværsdel med frugt og kaffe/vand.

Hold 1

Skørping Idrætscenter

Himmerlandsvej 58, 9520 Skørping

- Mandage kl. 11.15-12.35
- Holdstart d. 12. december

Hold 2

Nærager Fysioterapi

Skrænten 8, 9610 Nærager

- Tirsdage kl. 15.30-16.50
- Holdstart d. 13. december

Pris

8 træningsgange	400 kr.
-----------------	---------

Rebild Kommune betaler 50 % af prisen de første 8 gange for dig, der har gået på rehabiliteringsforløb i Sundhedscentret, således at prisen er 200 kr.

Kontakt og tilmelding

LOF Mariagerfjord/Rebild

lof.dk/mariagerfjord-rebild

Tlf. 2447 9989

Mail mariagerfjord@lof.dk

Vi kan gøre en forskel i forhold til ensomhed

- Eksempler fra
- Kom ud mand!
- Kulturtallerken

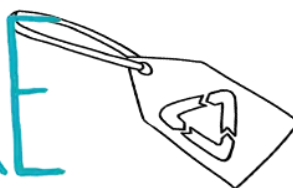
- Kun for mænd
- Mad for mænd om mandagen
- Bålmad for naturelskere

Vi KAN løse flere klimaudfordringer i partnerskaber

<https://denstoreklimarejse.hjoerring.dk/>



DEN STORE
KLIMAREJSE



KlimaBazar i Pakhuset

Klimat er noget vi gør i fællesskab

Lørdag den 27. januar 2024 kl. 11-14 i Pakhuset i Nykøbing Sj

Kom og bliv inspireret til at skabe en mere klimavenlig hverdag - mød ildsjæle og lokalsamfund. Måske er du heldig at komme hjem med både nye kontakter og en ny garderobe. Læs meget mere på odsherred.dk/bazar

Oplægsholdere

- » Grønne Nabofællesskaber - forandring skaber vi bedst i fællesskab.
- » Odden Bosætningsgruppe - få nye naboer

» Fællesindkøb af solceller til taget

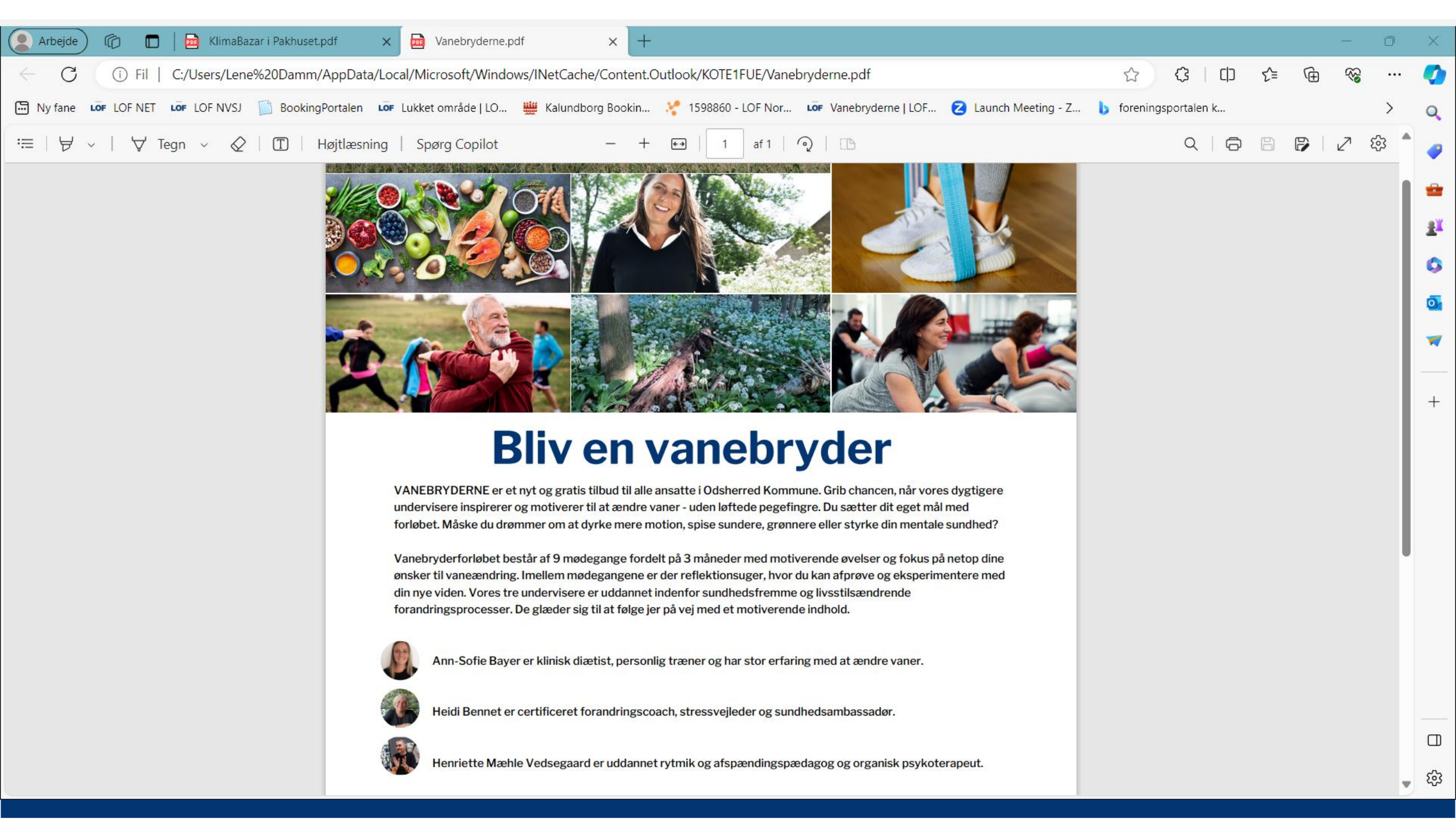
» Skrald og byforskønnelse

» Odsherred ren





Vanebrydere i Odsherred



Bliv en vanebryder

VANEBRYDERNE er et nyt og gratis tilbud til alle ansatte i Odsherred Kommune. Grib chancen, når vores dygtigere undervisere inspirerer og motiverer til at ændre vaner - uden løftede pegefingre. Du sætter dit eget mål med forløbet. Måske du drømmer om at dyrke mere motion, spise sundere, grønnere eller styrke din mentale sundhed?

Vanebryderforløbet består af 9 mødegange fordelt på 3 måneder med motiverende øvelser og fokus på netop dine ønsker til vaneændring. Imellem mødegangene er der refleksionsuger, hvor du kan afprøve og eksperimentere med din nye viden. Vores tre undervisere er uddanned indenfor sundhedsfremme og livsstileændrende forandringsprocesser. De glæder sig til at følge jer på vej med et motiverende indhold.



Ann-Sofie Bayer er klinisk diætist, personlig træner og har stor erfaring med at ændre vaner.



Heidi Bennet er certificeret forandringscoach, stressvejleder og sundhedsambassadør.



Henriette Mæhle Vedsegaard er uddannet rytmik og afspændingspædagog og organisk psykoterapeut.

Tilblivelsen

Styregruppe med deltagelse af kommune og LOF repræsentanter.

Samarbejdsaftale

Implementeringsplan

Ansættelse af undervisere

Kursus tilrettelæggelse ud fra de aftalte rammer

Markedsføring

Før og efter evaluering

Om meget mere



Det vi har lært !

- Mødet mellem forskellige arbejdskulturer kan blive frugtbart.
- Det tager tid at skabe det fælles narrativ.
- Vi har ”noget ” som andre gerne vil være en del af.
- Der er mulighed for mere samskabelse.
- Opgaverne ligger der.
- Første step på vejen er den gode kontakt.

Det tager tid – men det lønner sig - LOF kan mere end vi måske lige tror.

Aktiv deltagelse omkring velfærdsopgaver
Bærende princip; Samarbejde/Samskabelse
Nye former for aktiviteter i aftenskolen
Nye målgrupper vi ellers ikke har fat i
Bredere markedsføring

Flere økonomiske ressourcer
Kontakt til nye undervisere
Adgang til nye lokaler
Lokal synlighed via samarbejdspartnerne
Bæredygtige og langsigtede indsatser



Invitation til dialog med din bestyrelse

Hvilke udfordringer vil I gerne medvirke til nye løsninger af i jeres lokalområde?

Er der særlige målgrupper som I gerne vil gøre en forskel for?

Hvilke samarbejdspartnere kunne vi indgå dialog med?

Hvilke ressourcer har vi i LOFs bestyrelse, blandt undervisere og andre ressourcepersoner, som vi kan bringe sammen om nye udviklingstiltag?



LOFs sekretariat støtter gerne op om de lokale indsatser

- Tilbud om lokal støtte til at lægger en strategi for en indsats og forberede dialogen med kommunen.
- Vi kan deltager i sparringsmøder på med skoleleder/bestyrelse og evt. kommune.
- Vi kan også deltager i indledende dialogmøde med kommunen.

Læs mere om at arbejde samskabende og find folderen her

<https://lof.dk/baeredygtighed/om-samskabelse>

