

# Den store kasse med kommunikationsværktøjer

-og hvordan vi bruger den i praksis i LOF Syd...

# Konstellationen hos os:

Ansatte: Louise (skoleleder siden 2019): 25 timer/ugen  
Dorthe (admin): 16 timer/ugen  
Lise (kulturmedarb.) 2,5 timer/ugen fra 1. feb.

Størrelse: Dækker Sønderborg, Aabenraa, Haderslev  
+3.000 timer/årligt  
Marketingomk. 2023: 65.000 kr.  
(2017 brugte vi +200.000kr!)

# Hvordan vi kommer langt for få \$\$\$

- Springer over hvor gærdet er lavest!
- Bruger al den gratis hjælp fra Sekretariatet:
- Designmanual, Canva-skabeloner, webinarer
- Stemningsfuldt billedmateriale – ‘ægte’ mennesker
  - Rød tråd ml. web, SoMe og print
  - Altid opdateret og aktuelt
  - Temaer/årshjul

# Eksempler – grafisk identitet

Sep/okt: ‘Mere efterår’ (plusord kampagne)

Nov/dec: ‘Gi’ en oplevelse i julegave’

Januar: ‘Nyt år – nye vaner’

Februar: ‘Din (moderne) aftenskole!’



## Sæson-collage:

- FB-header
- Mail-signatur
- Rotator (web)
- Nyhedsbrev

## Byvandring 'Bag om' Byens Havn

Kom med når vi lørdag den 28. oktober inviterer til 'Walk & Talk' på og om Byens Havn i Sønderborg. Vi mødes v. multikulturhuset, hvor vi får en varm kop 'to-go' i hånden, og så går vi ellers langs havnen forbi Atsik (og op i Point of View), p-huset, havnebadedet, seniorbofællesskabet m. v. mens vores guide Jan Petersen fra Danfoss Historisk Center fortæller om hele projektet fra Masterplan frem til i dag. Varighed ca. halvdagen time.  
**Hold 1 kl. 10.00**  
**Hold 2 kl. 13.30**

Læs mere og tilmeld på [www.lof.dk/syd](http://www.lof.dk/syd)



## Velkommen hos LOF Syd

Din moderne aftenskole i Sønderborg, Aabenraa & Haderslev. Det er os med de populære 'Bag om smagen' oplevelser, de bedste yoga- og jagttegnsundervisere, trendy kreaehold inden for bl.a. keramik, linoleumstryk og strik, samt spændende foredrag, oplevelsesture og byvandring... Kom og bliv inspireret, beriget og lær nyt sammen med andre!



[www.lof.dk/syd](http://www.lof.dk/syd) / [syd@lof.dk](http://syd@lof.dk) / tlf. 25 73 42 10

Se hele efterårsprogrammet på [www.lof.dk/syd](http://www.lof.dk/syd)



# Grafisk identitet



FOREDRAG 2023 - Sønderborg, Aabenraa, Haderslev - Gå on oplevelse i gavel!



## Foredrag - efterår 2023

Efterårets foredrags-lineup er stærkt og varieret og tæller blandt andet:

- En aften på Sandbjerg m. Søren Pind
- Forfatterforedrag m. Hanne Vibeke Holst
- Foredrag & meet'n'greet m. Rasmus Brogaard
- Højskoleled på Sandbjerg Gods m. Connie Hedegaard
- Rummepot Awtner m. Signe Svendsen
- Vildttaften på Sandbjerg m. Tom Buk-Swienty
- Badehotelfet aften m. Lars Ranthe

## 'Bag om smagen'

...er navnet på vores populære koncept, hvor vi - sammen med lokalområdets dygtigste producenter, restauratører og lidsjæle - inviterer 'bag om' deres virksomheder og får unikke smagsoplevelser i form af særrangemønter, workshops, master classes, sarketeure og smagninger.

I efteråret 2023 besøger vi bl.a. Ilker Slot, Ballebro Færgetro, Sønderborg Distillery, Sandbjerg Gods og Rosario, ligesom vores populære brødkurser naturligvis er tilbage på programmet sammen med spændende nyheder indenfor bl.a. det vegetariske køkken og to master classes med Umut Sakarya på Atsion.





# Mere efterår

- Plusord-kampagne fra værktøjskassen – tilpasset lokalt



**LOF Syd**  
1 d · 🌐

Kom med os på svampetur (for voksne) i Sønderskoven søndag den 24/9. Lille hold med 12 pladser - snup din her: <https://lof.dk/syd/...> See more



**Svampetur**  
i Sønderskoven søn. 24/9 kl. 11-16

Vi mødes ved Kathrinelund Naturlegeplads kl. 11. Herefter går vi i samlet flok over i Sønderskoven, hvor vi finder gode svampe i skovbunden, som vi efterfølgende bruger til at tilberede 2-3 retter lækker mad over bål. Underviser på dagen er Hanne Lensch, uddannet kok og til dagligt oldfrue på Hotel Alsik.

lof.dk  
Svampetur i Sønderskoven - Sønde... | sø 24.sep | LOF SYD

Learn more

# Få tryksager – altid opdateret



[www.lof.dk/syd](http://www.lof.dk/syd)

**01.OKT**



'Bag om' Ballebro Færgetro m. stort kaffebord kl. 14.00-15.30

**02.NOV**



'En aften på Sandbjerg': 2-retters menu & foredrag m. Søren Pind

**08.FEB**



Teater & Tapas på Sandbjerg! -om Karen Blixen & Ellen Dahl

**25.OKT**



Foredrag m. Hanne-Vibeke Holst i Ahlmannsparken

**25. NOV**



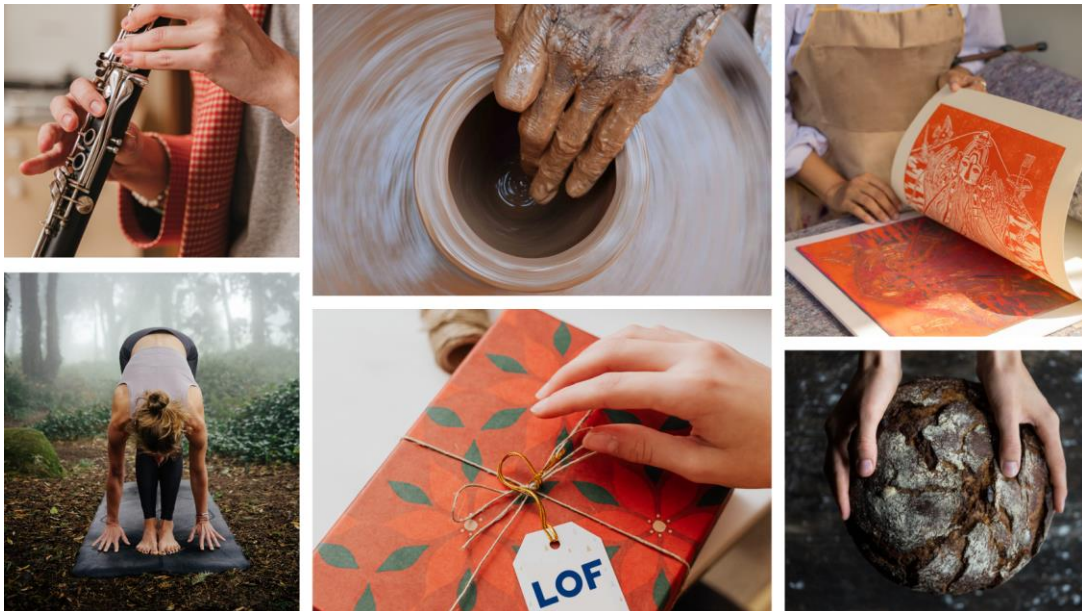
Klassisk julekoncert i BHJ-salen m. sopran Bettina H. Munch

**21.MAR**



'Badehotellet' aften på Ballebro med foredrag m. Lars Ranthe



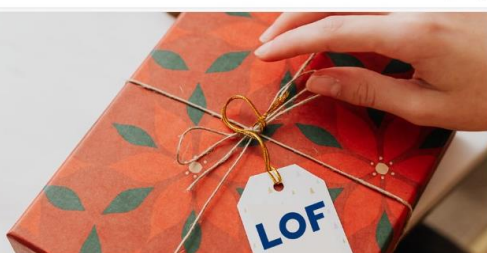


# Grafisk identitet

## Gi' en oplevelse i julegave

Gi' en oplevelse i julegave

Se udvalget af foredrag, madhold, krea-workshops og outdoor oplevelser her på siden, som opdateres løbende. Rigtig glædelig jule!



FOREDRAG 2024 - Sønderborg, Aabenraa, Haderslev - Gi' en oplevelse i gavel

**Markus Grigo på Sandbjerg Gods - 18/3**

Kom og oplev en aften i selskab med dessertkok og Bagedyst-dommer, Markus Grigo, som denne aften kombinerer sit populære foredrag med en live masterclass i chokoladedekoration efterfulgt af chokoladesmagning.

[Læs mere og køb billet >](#)

**Teater & Tapas på Sandbjerg Gods - 8/2**

Kom med os til 'Teater & Tapas' på Sandbjerg d. 8/2, hvor vi lægger ud med 45 min. teateroplevelse om Karen Blixen og hendes mindre kendte søster, Ellen Dahl, der ejede og boede på Sandbjerg Gods i mange år - efterfulgt af lækker tapas.

[Læs mere og køb billet >](#)

**Demensrejsen fra Jorden til Månen - 28/2**


Flere end 60.000 har allerede oplevet Vibeke Drevesen Bachs populære foredrag og teaterfortælling om demens, og nu gæster hun endelig Bispen i Haderslev den 28. februar 2024.

[Læs mere og køb billet >](#)

**'Badehotellet' aften på Ballebro - 21/3**

Kom med til 'Badehotellet aften' på Ballebro Færgetro torsdag den 21. marts 2024 m. 2-retters klassisk dansk menu, kaffe/te med sødt og et spændende foredrag med suespiiler Lars Ranthe: 'Fra begynderen til Badehotellet'.


[Læs mere og køb billet >](#)



08.02

08.02


08.02



Teater & Tapas på Sandbjerg Gods

08.02


Om Karen Blixen og hendes søster Ellen Dahl



'Demensrejsen fra Jorden til Månen'

28.02

Foredrag & teaterfortælling om demens



'Badehotellet' aften på Ballebro

21.03

med 2-retters menu & foredrag m. Lars Ranthe

BILLETSALG VIA LOF.DK/SYD - TLF. 25 73 42 1

**LOF Syd**  
19. november kl. 05.42

Giv en kreativ oplevelse i julegave 🎁 Kom og få en hyggelig og inspirerende aften i selskab af fx din søster/mor/veninde/kollega når vi afholder workshop i linoleumstryk for begyndere i Stubbæk 10/1. Læs mere og køb billet her - obs prisen er inkl. dit eget startkit du kan tage med hjem og bruge efterfølgende.



**LOF Syd**  
2. november

Mesterlære-mandag m. Markus Grigo på Sandbjerg Gods 18/3

Kom og oplev en aften i selskab med dessertkok og Bagedyst-dommer, Markus Grigo. Vi skal høre hans populære foredrag om bl.a. hans hårde barndom præget af vold og mobning, krydret med masser af 'bøg om' anekdoter fra Den Store Bagedyst. Imens han fortæller, står Markus og tempererer chokolade til en lille master class i chokoladedekoration, og endelig skal vi til sidst have chokoladesmagning med 8 forskellige slags ch... [Se mere](#)



Markus Gri... | ma 18.mar | LOF SYD [Læs mere](#)





# Nyt år – nye vaner!



## Nyt år - nye vaner!

Tag hånd om din fysiske og mentale sundhed; gør 2024 til DIT år! Vi tilbyder alt fra MAMA-træning til meditation, motions- & madfællesskaber

[Se hele vores kursusudbud her >](#)

## NYT ÅR, NYE VANER!



MAMA-træning for gravide i vand - Vojens - opstart uge 2

[Læs mere og tilmeld >](#)



Yoga v. Martina Johansen - Gråsten - opstart uge 2

[Læs mere og tilmeld >](#)



+60 yoga - formiddag - Haderslev, opstart uge 2

[Læs mere og tilmeld >](#)



Wellbi velvære harmoniøvelser - Gråsten - opstart uge 3

[Læs mere og tilmeld >](#)



Meditationshold - Sønderborg - opstart 10/1



Vandtilvænnning - for dig med vandskræk eller trauma - opstart 1/1



Yoga Corpus Vitalis - Sønderborg - opstart uge 2



Yoga for udbændte, stressramte og nedstærkte - Haderslev - opstart 10/1

## Hjemmeside

- Collage og overskrift snuppet fra fællesmappen
- Gode billeder som målgruppen kan spejle sig i
- Ensartet udtryk/farvepalet
- Hold, by, opstartsdato





LOF Syd

28. december 2023 · 🌐

Nyt år, ny hobby? 🎸

Drømmer du om at lære at spille guitar, så har vi holdet for dig! Vi spiller tirsdag aftener på Ahlmannsskolen i Sønderborg med opstart den 30/1. 2-5 deltagere pr hold - se mere og tilmeld her:

🎸 Lær at spille guitar:

<https://lof.dk/.../laer-at-spille-guitar-tirsdag/id/241503>

🎸 Guitar for øvede:

<https://lof.dk/.../guitar-undervisning-for.../id/241504>



LOF.DK

Lær at spille guitar - tirsdag | ti 30.jan | LOF SYD



LOF Syd

5. januar kl. 11.33 · 🌐

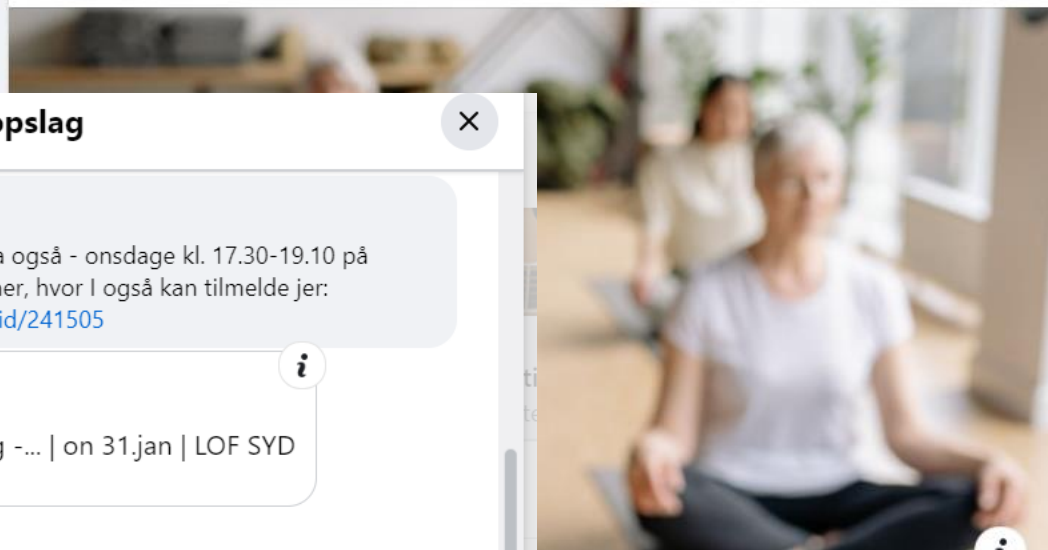
Nyt år, nye vaner? Måske vores nye meditationshold v. Inga Warming i Sønderborg er noget for dig? 🙏

Vi har lyttet til jeres kommentarer her på Facebook, og har derfor nu både et formiddagshold tirsdag formiddage 9.30-11.00, og et aftenhold torsdage fra 18.30-20.00. Vi starter i uge 3.

Kom og få redskaber til at mærke en større ro i dig selv. Alle er velkomne.

Link til formiddagshold: <https://lof.dk/.../meditationshold-v-inga.../id/241121>

Link til aftenhold: <https://lof.dk/.../meditationshold-v-inga.../id/241118>



### LOF Syds opslag



Forfatter

LOF Syd

SÅ har vi fået et guitarhold oprettet i Aabenraa også - onsdage kl. 17.30-19.10 på Kongehøjsskolen med opstart 30/1. Læs mere her, hvor I også kan tilmelde jer: <https://lof.dk/.../laer-at-spille-guitar-onsdag.../id/241505>



LOF.DK

Lær at spille guitar - onsdag - ... | on 31.jan | LOF SYD

2 u. **Synes godt om** Svar Fjern forhåndsvisning



Lonnie Strøm Dyrkov · Følg

Er der noget i Aabenraa 😊?

4 u. **Synes godt om** Svar Skjul



Forfatter

LOF Syd

Lonnie Strøm Dyrkov ikke lige pt, men vi undersøger gerne muligheden 😊

4 u. **Synes godt om** Svar



Topfan

Bjarne Adolphsen

LOF Syd jeg vil gerne i Aabenraa. Har aldrig prøvet og har ikke en guitar men vil gerne lære det.



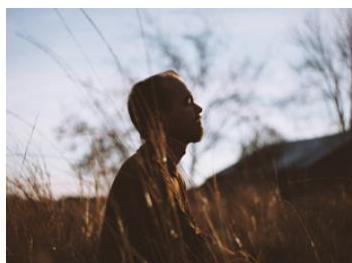


## Velkommen i din (moderne) aftenskole!

### · OUTDOOR OPLEVELSER 2024



essramte - opstart



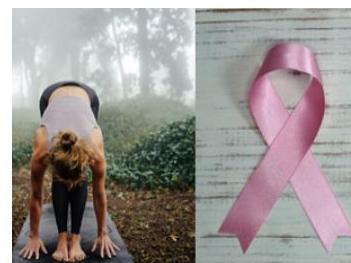
Udesidning for mænd - Forårsjævndøgn 20/3 - Sønderborg

Læs mere og tilmeld >



Udesidning for kvinder - Sommer solhverv 20/6 - Sønderborg

Læs mere og tilmeld >

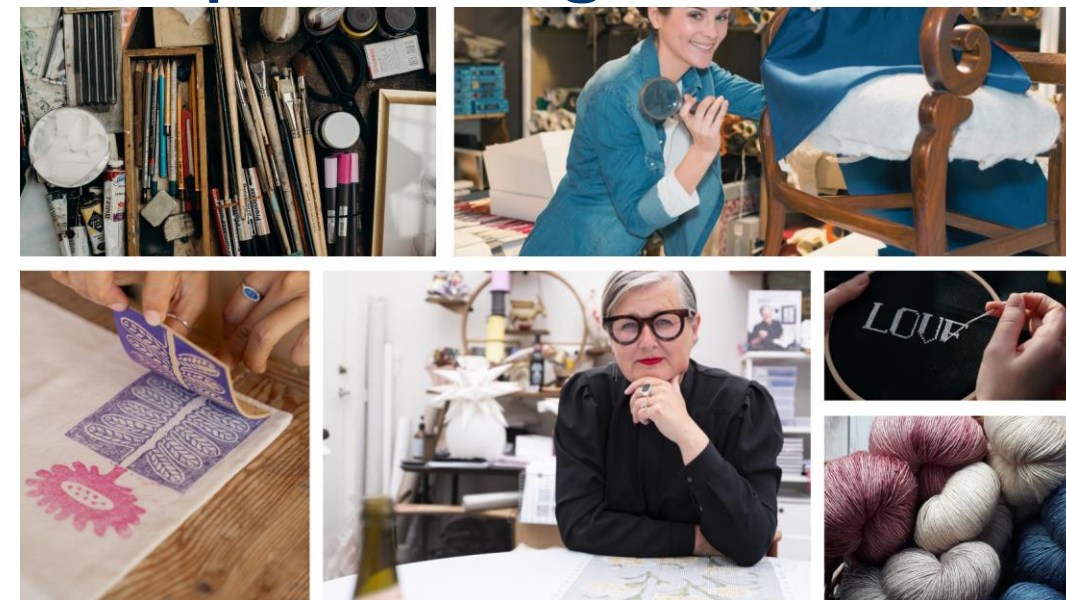


Udendørs yoga for brystkræftopererede - opstart 20/2 Sønderborg

Læs mere og tilmeld >



## Fokus på krea-kategorien







Byvandring:

## 'Bag om' Byens Havn

Kom med når vi lær. den 28. okt. inviterer til 'Walk & Talk' på og om Byens Havn i Sønderborg. Vi mødes v. Multikulturhuset, hvor vi får en varm kop 'to-go' i hånden, og så går vi ellers langs havnen forbi Alsik (og op i Point of View), p-huset, havnebadet, seniorbofællesskabet m. v. mens vores guide Jan Petersen fortæller om hele projektet fra Masterplan frem til i dag. Varighed ca. halvanden time.

Hold 1 kl. 10.00

Hold 2 kl. 13.30

Tilmeld via [www.lof.dk/syd](http://www.lof.dk/syd)



## Outdoor yoga UGE 40

v. Anett Lotus - tilmelding [www.lof.dk/syd](http://www.lof.dk/syd)

**Mandag 2/10: intro til udendørs yoga**

**Tirsdag 3/10: for stressramte/sygemeldte**

**Onsdag 4/10: for gigt- og fibromyalgiramte**

**Torsdag 5/10: strik & afspænding**

**Søndag 22/10: Strikkevandring fra Krybily**



# Genbrug af canva- skabeloner...



## VIND BILLETTER TIL PETER INGEMANN

Vores hjemmeside er nede hele weekenden grundet en stor opdatering. Billetter til Peter Ingemann foredraget 1/11 i Sønderborg skal derfor købes via mail på [syd@lof.dk](mailto:syd@lof.dk) - så trækker vi en vinder mandag den 2/10 kl. 11, som får sine billetter gratis!





## INVITATION TIL LOF SYD ÅRSMØDE

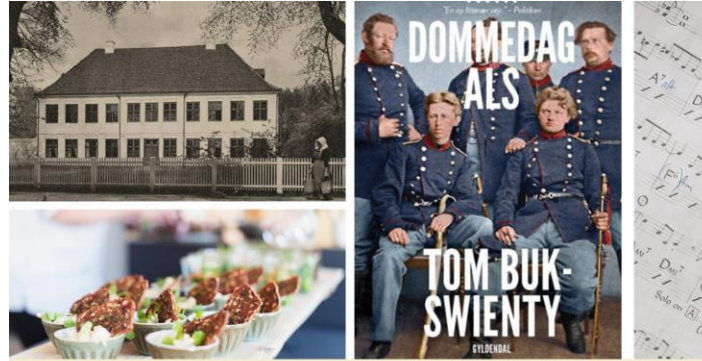
Vi afholder årsmøde på Sønderborg  
Kaserne (5. sal) tirs. d. 26. marts kl. 19.00

Dagsorden ifølge vedtægter. Forslag til  
dagsorden bedes indsendt senest 7 dage før.

Alle interesserede er velkomne, og der  
serveres en kop kaffe undervejs.



TILMELDING TIL SYD@LOF.DK



## HØJSKOLEDAG PÅ SANDBJERG GODS 20. FEB. KL. 09.15-15.30

### Program:

09.15: Ankomst og formiddagskaffe

09.45: Velkomst v. LOF Syd samt fællessang

10.00: Foredrag v. Tom Buk-Swienty: Dommedag Als

12.00: Frokostbuffet inkl. 1 vand/sodavand pr. person

13.00: Spioner i Sønderjylland 1864-1920

14.30: Eftermiddagskaffe og de 'forbudte fædrelands-  
sange' v. Bettina Hellemann Munch



TILMELDING VIA WWW.LOF.DK/SYD



14. marts 2024  
Tid: 16:30 -18:00  
Pris: 95 kr.  
Multikulturhuset  
Lokalitet: Salen

## Foredrag m. Søren Pind

Efter sin mangeårige karriere i politik er Søren Pind nu bestyrelsesformand i Cyber Defense Danmark. Han vil komme ind på den nuværende trusselssituation i Europa, hvor cyberangreb er steget markant efter Ruslands krig mod Ukraine. Hvordan beskytter vi os og undgår at skade vores kritiske funktioner i samfundet som hospitaler, politi og infrastruktur?

Søren Pinds foredrag er fuld af lune og humor trods det tunge emne, og der er også rig mulighed for spørgsmål og debat.




TILMELDING VIA SØNDERBORG BIBLIOTEKS HJEMMESIDE





**Mål**  
Hvilke resultater vil du gerne have fra denne annonce?

 **Få mere interaktion** ⓘ  
Vis din annonce til personer, som sandsynligvis vil reagere, kommentere og dele. Skift

---

**Advantage+ -annonceindhold** ⓘ

Brug Facebooks data til automatisk at levere variationer med forskelligt annonceindhold til [personer](#), når det er sandsynligt, at det vil forbedre effektiviteten.

---

**Knap** ⓘ

Knapetiket  
Læs mere

Webadresse


Dage 4 ⊖ ⊕ Slutdato 7. feb. 2024 📅

**Samlet budget** ⓘ

Estimeret 1 tusind-3 tusind [Kontocenter-konti](#) nået pr. dag

**kr. 200,00** ✎

8,00 kr.  2000,00 kr.

 Lignende virksomheder bruger normalt **288,00 kr.** og får dermed **232 opslagsinteraktion.** ⓘ

---

**Placeringer** ⓘ

Anbefalet

**Advantage+-placeringer** ⓘ

Lad os maksimere dit budget på både Facebook, Messenger, Instagram og Meta Audience Network for at hjælpe med at vise din annonce til flere personer.

# Facebook

## Salgskanal

- Reklamerer for vores aktiviteter
- Emotionelle triggers ('drømmen' eller dét man gerne vil undgå)
- Bruger primært boost til at få opslagene længere ud
- Deler i lokale grupper ('begivenheder i Sønderborg' osv.)
- Tagger samarbejdspartnere el. undervisere hvor relevant
- Følger med i kommentarfelter – lytter til feedbacken

## Ansigt på LOF

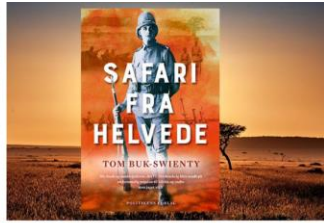
- Organiske opslag – billeder fra vores hold og deltagere

## Retningslinjer boost:

- Mål: altid 'interaktion'
- 4 dage – 200-250 kr.
- Laver selv målgruppen fra gang til gang
- Advantage – indhold: NEJ
- Advantage – placering: JA







hej efterår!



tak for i går!



Herregod mad



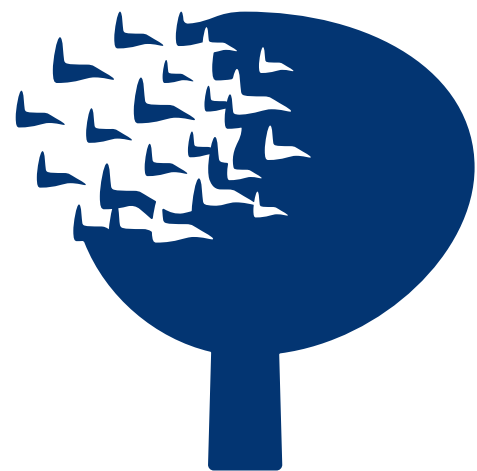
LOF'S BEDSTE  
PORTRÆT  
MALER 2024



Linoleumstryk



**Tre konkrete ting jeg skal gøre på mandag ...**



**LOF**