

Velkommen i LOF Nordfyn til sæson 2022-23

- til spændende tilbud inden for foredrag, undervisning og oplevelsesture.
Vi glæder os til at se dig!

Optagelse på kursus og deltagelse på ture og til foredrag sker efter princippet "først til mølle". Betaling: **FORUD** ved overførsel til bankkonto **6863 1001846**, **mobile pay 20866653** eller - efter aftale - ved kursusstart.
De fleste kurser fortsætter efter nytår.
Materialer. Eventuelle udgifter til kursusmateriale afholdes af kursisten.

Tilmelding: telefonisk eller pr. e-mail til
LOF skoleleder, Aase Lundsgaard, Tevringevej 61, 5462 Morud, Tlf 20 86 66 53, nordfyn@lof.dk



300 Musikduellen



Torsdag 6. Oktober kl 19.30
Odense Koncerthus
Pris: kr 625,-

Hvem kan sammensætte den ultimative klassiske koncert? Det skal de to musikkyndige ærkerivaler fra Den Klassiske Musikquiz, **Mathias Hammer** og **Frederik Cilius**, konkurrere om i aftenens koncert godt hjulpet på vej af **Odense Symfoniorkester**. Glæd dig til en sand parade af klassiske hits, udvalgt og præsenteret af de to musikalske kampaner. Før duellen spiser vi i restaurant Grønttorvet.

Påstigning i Særslev, Sønder sø og Morud fra kl 16.45
Prisen inkluderer koncert, bus og mad
Tilmelding senest 25/8, tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk

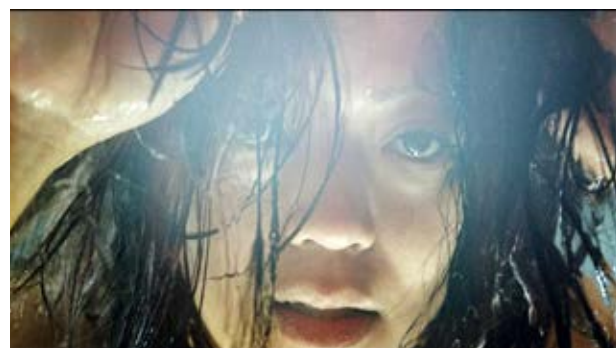
301 Rusalka

Lørdag 5. november kl 16.00
Den Fynske Opera, Filosofgangen 19, Odense
Pris: kr 350,-

Antonin Dvořáks opera 'Rusalka' er en klassiker med vidunderlig musik fra den romantiske periode, og "Rusalkas Sang til Månen" jo blevet et sandt hit.

Operaen har, udover Den lille Havfrue, rødder i tjekkisk folkløse om et undervandsvæsen, der længes efter at få en menneskelig skikkelse, så hun kan være sammen med et menneske. Den Fynske Operas kammerversión af 'Rusalka' forbliver tro mod eventyret, men går også bagom og fortæller om tiden, folket og kvindernes manglende rettigheder. Det bliver en både klassisk, romantisk inspireret og relevant, tidsaktuel opsætning.

Påstigning i Særslev, Sønder sø og Morud fra kl 14.40
Prisen inkluderer opera og bus
Tilmelding senest 05/09 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk



302 West Side Story



Søndag 20. november 15.00
Operaen i København
Pris: kr 1050,-

Leonard Bernsteins gendigtede Shakespeare-tragedie, Romeo og Julie, til historien om Tony og Marias umulige forelskelse i skyggen af New Yorks bandekrig. Et mix af klassisk musik, jazz og latinamerikanske rytmer. Sangere, dansere og Det Kgl Kapel.
Koreografi: Balletmester Nikolaj Hübbe.

Påstigning i Særslev, Sønder sø og Morud fra kl 11.15
Prisen inkluderer forestilling, bus og sandwich i busen på hjemturen.
Tilmelding senest 20/9 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk

303 Nytårskoncert

Fredag 6. januar 2023 kl 19.30
Vejle Musikteater
Pris: kr 850,-
Prisen inkluderer koncert, bus og mad

Til dette års nytårskoncert har Sønderjyllands Symfoniorkester engageret to af landets yngre, men allerede etablerede kunstnere. Musicalstjernen Julie Steincke er uddannet skuespiller fra Italia Conti Academy of Theatre Arts. Barytonen Frederik Rolin har de seneste år markeret sig på operascener i det ganske land. Med disse to stemmer i front har man samlet en buket af de skønneste sange, arier og duetter fra musicalens, operettens og operaens verden. Sønderjyllands Symfoniorkester dirigeret af den altid humørfyldte David Riddell vil derudover bidrage med fejende orkesterstykker og festlige klassiske nytårstoner. Dirigenten varetager også rollen som konferencier og vil præsentere solister og koncertprogram. En nytårskoncert, hvor 2023 bydes velkommen med den skønneste nytårsmusik og sang.

Prisen inkluderer koncert, bus og mad.
Påstigning i Særslev, Sønder sø og Morud fra kl 16.30
Tilmelding senest 1/12, tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk



304 AIDA

Søndag 2. april kl 15.00
Operaen i København
Pris: 1090,-

Det Kgl Kapel og det Kgl Operakor
Verdis storslåede skæbnefortælling om at forelske sig i sin fjende og krigens utilsigtede ofre. Verdi er indbegrebet af italiensk opera, og AIDA rummer nogle af hans mest populære melodier. Operaen med den berømte triumfmarch er både et storslået og et intimt værk om kærligheden i krigens skygge.

Påstigning i Særslev, Sønder sø og Morud fra kl 11.30
Prisen inkluderer opera, bus og sandwich i bussen på hjemturen.
Tilmelding senest 01/02 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk



306 Fredagshøjskole



Fredag 30. September 9.30 -16.00
Borgerhuset i Søndersø
Pris: kr 330,- inkl morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe

Siegfried Matlok: "dansk/tysk fortid-nutid-fremtid"

Danmark og Tyskland har i 2021 – med forsinkelse, men ikke mindre hjerteligt – fejret 100-året for Sønderjyllands genforening med Danmark.

Både det danske mindretal i Sydslesvig og det tyske mindretal i Nordslesvig har for længst lagt grænsekampen i graven og loyalt vedkendt sig grænsen fra 1920, som dog slet ikke var groet i deres have, tværtimod!

Det dansk-tyske forhold, som tidligere var alvorligt belastet pga mindretalskonflikten, bruger i dag mindretallene internationalt som eksempel på, hvordan nationalitets-problemer kan løses; men kan en sådan model bruges f.eks. i Ukraine?

Siegfried Matlok analyserer dansk-tysk fortid-nutid-fremtid og fortæller om, hvilke

forandringer og udfordringer, vore to lande står overfor.

Det er meget alvorligt, men der vil også være plads til lidt dansk-tysk humor med et blik bag kulisserne i København og Berlin.

**Nils Peter Holm og Tage Krogh Nielsen: En rundtur i revy og viser - krydret med anekdoter og monologer**

De to glade kertemindere og gavtyve – Tage Krogh Nielsen ved klaveret og Nils-Peter Holm rundt på gulvet – kommer med sange og gode historier og godt humor.

Kom glad – og gå endnu gladere hjem, – for om du glædes ved vores underholdning – eller du glædes ved endelig at kunne komme hjem, er jo ikke afgørende – Bare du bli'r GLAD!

Tilmelding senest 24/9 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk
 Arrangeres i samarbejde med FO Nordfyn

307 Fredagshøjskole

Fredag 31. marts 2023 9.30 – 16.00
Borgerhuset i Søndersø
Pris: kr 330,- inkl morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe

**Jacob Wendt Jensen – Nina og Frederik – og hvad der siden skete.....**

Sangduoen Nina & Frederik blev på rekordtid verdensberømte i sommeren 1957, og hærgede verdens hitlister i fem år derefter. Det store drama handler om en god og naiv kvinde og mænd med diverse karakterbrister, en falsk Howard Hughes-biografi og et mystisk dobbeltmord på Filippinerne.

Nu er den samlede historie omsider klar, og Nina har selv været med til at fortælle den. Den foregår både i musikken og i filmens verden - både i Danmark og hele jordkloden rundt.

Jesper Buhl: Sangeventyr fra badekar til koncerthuse

Jesper Buhls sangeventyr begyndte hjemme i badekarret i Strandhuse uden for Kolding. Her sang han, så hans mor kunne høre, han var oven vande. Sidenhen kom han på konservatoriet. Og det førte til sang i adskillige lande og alt fra store scener til koncerthuse over forsamlingshuse og skoleklasseværelser. En sanger på vej og til tider på afveje.

Tilmelding senest 24/03, tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk
 Arrangeres i samarbejde med FO Nordfyn



305 Magtenbølle Vingård

Onsdag 7. september 16.00 – 18.00
Magtenbøllevej 192, 5492 Vissenbjerg
Pris: kr 150,-

Tag en tur sydpå og se en vingård og et vineri!
 Der er rundvisning imellem vinstokkene, hvor de høstklare vinklaser frister og vinsmagning af den lokale vin samt stedets italienske vine.

Tilmelding senest 1/9 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk



308 Dronningen griber Magten



Mandag 3. oktober kl 14.30
Borgerhuset i Søndersø
Foredrag v/ Mikkel Leth Jespersen
Pris: kr 100,- inkl kaffe

En sensommerdag i 1387 greb Margrethe I magten. Ugen forinden var hendes søn, teenagekongen Oluf pludselig død, og Norden stod uden regent. Men ikke længe. Som datter af Valdemar Atterdag kendte Margrethe magtspillet regler, og ved snar-rådig snilde blev hun indsat som rigets overhoved. Efterfølgende satte hun sine krigslystne konkurrenter skakmat og forenede Norden. Margrethe var nu Middelalderens mægtigste majestæt, Andre dronninger som Thyra, Dorothea eller Sophie Amalie

har måttet stå i skyggen af deres mænd. Ikke desto mindre er det ikke blot lykkedes dem at opfostre magtbeğærlige sønner, men også at præge nationens sindelag. Hør med, når museumsinspektør Mikkel Leth Jespersen røber, hvordan landets dronninger fra den ene Margrethe til den anden har været med til at forme Danmark.

Tilmelding senest 27/9 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk
 Arrangeres i samarbejde med Ældresagen

309 Dansk politik i 40 år – hvad var det lige, der skete?



Mandag 21. november kl. 14.30
v/Jens Skipper Rasmussen
Pris: kr 100,- inkl kaffe

40 års dansk politisk historie formidlet gennem personlige fortællinger fra det politiske maskinrum. Foredraget giver baggrund og indsigt i, hvordan det politiske system fungerer samt forståelse for, hvad der har ledt frem til den politiske virkelighed, vi oplever i dag. Med udgangspunkt i egne og deltagernes erfaring formidles en samlet fortælling om de seneste fire årtiers udvikling i dansk politik.

Hør bl.a. om eftervirkningerne af jordskredsvalget, skyggen fra den kolde krig, kulturkampen i 80'erne, kontraktpolitikken, kampen om førstefødselsretten til regeringsmagten, modernisering af de politiske kampnemaskiner samt betydningen af spindoktorer, breaking news og fake news.

Med en baggrund som ungdomspolitikker, byrådsmedlem, folketingskandidat og partisekretær for Venstre har Jens Skipper Rasmussen været helt tæt på den politiske udvikling gennem mere end 40 år.

Tilmelding senest 15/11 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk
 Arrangeres i samarbejde med Ældresagen.

310 - 311 Mindfulness



Skovhytten, Himmelstrupvej 44, 5462 Morud
Underviser Mariann Keis

Hvorfor skal vi lære at meditere?
Fordi de fleste af os ikke er bevidste om, at vi en stor del af tiden er styret af en strøm af automatiske tanker - tanker, som vi kommer til at identificere os med og dømme os selv og andre med.

Hvad er mindfulness?
Mindfulness er en enkel og effektiv måde at blive opmærksom på selv de mest vanskelige tanker og følelser, sådan at man med tiden bliver bedre til at undgå at hænge fast i tankemåder, der fører til f.eks. stress og nedtrykthed

Hvad er formålet med denne event?
Formålet er at få viden om mindfulness samt begynde at opdage fornævnte tankemønstre, når de opstår i sindet og med tiden at lære at flytte opmærksomheden væk fra disse tankeprocesser til det, der foregår i det enkelte øjeblik.

Tilmelding senest 06/09 og 6/01 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk

Hold 310: Mandag 12. september 18.00 - 21.00
Hold 311: Mandag 16. januar 18.00 - 21.00
Pris: kr. 260,- pr gang

351 Fyraftenssang

Borgerhuset, Dallundvej 20, 5471 Sønderø
leder Lars Oxenvad
Onsdage kl 16.30 - 17.30

Efter en hård arbejdsdag (gælder også pensionister) trænger du til at koble fra og fylde sindet med positive energier. Så læg vejen rundt om Borgerhuset i Sønderø og syng sammen med en masse andre glade mennesker en onsdag eftermiddag. Sang og musik er bevisligt



sundt for sjæl og legeme. Der vil blive sunget sange fra Højskolesangbogen, kendte revyviser og nyere danske sange (Kim Larsen, Benny Andersen, Shu-Bi.Dua m.m.fl.) Undervejs vil der nok også falde et par ord om sangenes baggrund, fællessangens historie i Danmark og stemmens indretning og udvikling.

Tilmelding senest 29/9 tlf 2086 6653 eller nordfyn@lof.dk

Hold 351: 8 gange fra 5. oktober
Pris: kr 250,-

Hold 352: fra januar 2023

353 - 354 Pilates - for begyndere.



Borgerhuset i Sønderø
Underviser: Stine Nancke
10 tirsdage fra 27. september
Pris: 540,-

Pilates er en skånsom, men samtidig en effektiv træningsform, der giver stærke og smidige muskler og er godt for dine led. Den forbedrer din kropsholdning, samt giver en øget kropsbevidsthed, så du i dagligdagen bruger din krop på en bedre måde. I pilates kommer vi hele kroppen rundt, og alle kan være med

Tilmelding senest 20/9 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk

Hold 353: kl 10.00 - 11.10
Hold 354: kl 16.00 - 17.10

Hold 555 og 556 fra 10. januar

312 - 317 Maling

Underviser: Bella Husted

På disse malekurser får du gennem praktiske øvelser indblik i farvernes verden, og du kan øve klassiske og nye teknikker, teorier og materialer. Vi kan ikke nå alt, og temaer/emner udvælges ud fra både holdet og den enkeltes ønsker og behov. Den første halve time er sat af til teori og fællesøvelser, herefter arbejdes videre med egne billeder med individuel undervisning. Kurset henvender sig til både øvede og nybegyndere. Man vælger frit, hvilke typer materialer, man vil arbejde med, - f.eks akryl, akvarel eller andet. Læreren kan kontaktes (40985809) inden kursusstart ift hvilke materialer, der medbringes.

Tilmelding senest 1 uge før kursusstart tlf 2086 6653 eller nordfyn@lof.dk

Bogense Skole:
Hold 312 Mandage kl. 16.00 - 19.00
5 gange fra 12. september
Pris: kr. 570,-

Hold 313 Mandage kl. 16.00 - 19.00
5 gange fra 07 november
Pris: 570,-

Hold 314 Mandage kl. 16.00 - 19.00
7 gange fra 16. januar
Pris: 795,-

Søndersøskolen:
Torsdage kl. 16.00 - 19.00

Hold 315: 5 gange fra 08. september
Pris: kr. 570,-

Hold 316 : 5 gange fra 27. oktober
Pris kr. 570,-

Hold 317 : 7 gange fra 12. januar
pris: kr 795,-

318 - 319 Maling - tegning - akvarel

Borgerhuset, Dallundvej 20, 5471 Sønderø
Underviser: Finn Frederiksen
Fredage 09.30 - 12.00

Få inspiration og individuel undervisning i farvelære og teknikker. Der males med olie, akryl, akvarel, tegnes med kul og blyant. Find dit eget motiv evt fra foto.

Læreren medbringer også lidt kunstbilleder til inspiration. For begyndere opbygger vi dit billede i fællesskab. Du skal selv medbringe materialer til dit kunstværk. (Kursister er velkommen til at kontakte læreren, tlf. 28 83 37 12 derom. Holdet er for både begyndere og øvede; vi maler i hyggeligt samvær.



Tilmelding senest 8 dage før kursusstart tlf 20866653 nordfyn@lof.dk

Hold 318: 8 gange fra 23. september
Pris: kr. 710,-

Hold 319: 8 gange fra januar 2023
Pris. Kr 710,-

320 Tegning, maling

Bogense Skole
Underviser: Jimmy Rosenlund
Torsdage 19.00 - 21.30

Vil du gerne have nyt liv i dine blyanter/pensler, eller mangler du et kreativt pust i dine tegninger/malerier? Så er dette hold måske noget for dig. Al undervisning er individuel, og du medbringer selv det, du vil i gang med eller vil have inspiration til. Så skal vi sammen nok få dig på rette vej eller blusset op under den kreative del af dig.

Tilmelding senest 17/09 tlf 2086 6653 eller nordfyn@lof.dk

Hold 320: 8 gange fra 22. september
Pris: kr. 740,-

321 Tegning - for børn

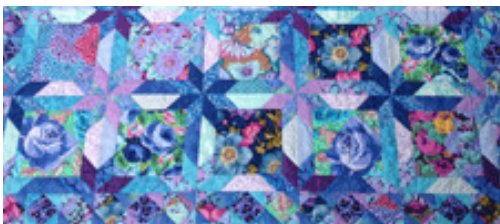
Veflinge Skole
Underviser Jimmy Rosenlund
Tirsdage kl. 17.00 - 19.00

Har dit barn lyst og trang til at udfolde de kreative evner, er muligheden her. Jimmy underviser individuelt på hold med 8 - 12 elever. Egne materialer medbringes; alt lige fra skitsebøger til tablets er velkommen. Reference materialer er en meget god ide at tage med. Jimmy kan kontaktes for yderligere info, 26242412

Hold 321: 8 gange fra 20. september
Pris: kr. 200,-

Tilmelding senest 18/9, tlf. 2086 6653 eller nordfyn@lof.dk

Kommunens udvalg for Kultur & Fritid har bevilget tilskud til dette kursus, så det kan tilbydes til denne reducerede pris.

322: Patchwork

Borgerhuset, Dallundvej 20, Søndersø
Underviser: Else Madsen
Lørdage 9.00 – 13.00

Håndsyning og quiltning.
Teknik og inspiration for begyndere og øvede.

Sy dine egne dækkeservietter, puder, grydelapper, vægtæpper, æsker, dekorative juleting osv. Kun fantasien sætter grænser.

Materiale til nålepude udleveres første gang. Er inkluderet i prisen. Medbring alm. sytning - saks, nål, tråd og fingerbøl. Limstift og tape til æsker. Materialer kan købes på kurset. Efter nytår efter aftale. Tilmelding: senest 18//09 tlf. 2086 6653 eller nordfyn@lof.dk

Hold 322: 24/09, 8/10, 22/10, 05/11 og 19/11.
Pris pr gang: kr. 170,- . For alle 5 gange: kr. 700,-

323 fra januar 2022. (Datoer offentliggøres senere på www.lof.dk/nordfyn)

324 Patchwork – på symaskine

Borgerhuset, Dallundvej 20, Søndersø
Underviser: Else Madsen
Lørdag 10. september kl 9.00 – 15.00
Pris: kr 215,-

Sy 4 dækkeservietter på 1 dag. Man kan selv medbringe materialer, eller det kan købes på kurset.

Medbring selv symaskine

Tilmelding senest 3/9 tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk

325- 327 Pilefletning

Hårslev Skole
Lærer Jane Enemark
Mandag kl 18.15 -21.30

Kan du lide at arbejde med hænderne?
Er du vild med naturmaterialer? Vil du gerne udfordres?
Så er et kursus i pileflet lige noget for dig.
Vi skal lave kurve, fuglefoderhuse, bakker, hjerter, stjerner og mange andre ting.



Kurset er for både nybegyndere og øvede.
Medbring en beskærsaks.
Tilmelding senest 8 dage før kursusstart, tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk

Hold 325: 6 gange fra 24. oktober
Pris: kr 750,- (+ til materialer 90,- kr pr gang)

Hold 326: 6 gange fra 16. januar
Pris: kr 750,- (+ til materialer kr 90,- pr gang)

327 Pilefletning

Lørdag 28. januar 2023 kl 9.30 – 16.40
Pris: kr 250,- (+ materialer kr 160,-)

Tilmelding senest 20. januar. Tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk

328 - 329 Møbelpolstring

Hårslev Skole
Lærer Per Bondesen
Weekendkursus

Nyt betræk på skammel, stol eller sofa?
Lær at gøre det professionelt.
Værktøj og materialer kan bestilles forud hos læreren, tlf 2343 6038
Find yderligere info og inspiration på www.perbondesen.dk



Tilmelding senest 8 dage før kursusstart, tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk

Lørdag-søndag kl 9.00 – 16.00

Hold 328: 5. - 6. november og 19. - 20 november
Pris: kr. 950,-

Hold 329: 21. - 22. januar og 4. - 5. februar
Pris: kr 950,-

**330- 334 Beklædningssyning**

Søndersøskolen
Lærer Kirsten Nielsen
Hveranden onsdag kl 18.00 – 21.40. I ulige uger

Har du lyst til at sy dit eget tøj? Du vælger selv, hvad du vil sy. Selvfølgelig skal du ikke starte med en vinterfrakke, hvis du aldrig har rørt en symaskine. Vi arbejder ud fra færdige snitmønstre, som rettes til efter egne mål, så resultatet bliver perfekt. Kurset er for alle. Syteknikker vil blive gennemgået efter behov.

Nyd timerne sammen med andre syglade, som også vil have velsyet, personligt tøj.
Tilmelding senest 8 dage før kursusstart, tlf 2086 6653 eller nordfyn@lof.dk

Hold 330: 7 gange fra 14. september
Pris: 880,-

Hold 331: 6 gange fra 4. januar
Pris: 780,-

Lørdagssyning

Søndersøskolen
Lærer: Kirsten Nielsen

Nyd en hel dag sammen med din symaskine og andre syglade. Vælg f.eks at sy "en større sag" som jakke eller frakke og få professionel hjælp efter behov.

Hold 332: Lørdag 19. november kl 9.00 – 16.20
Pris: kr 260,-

Hold 333: Lørdag 5. februar kl. 9.00 – 16.20
Pris: kr 260,-

Forårssyning

Søndersøskolen
Lærer Kirsten Nielsen
Onsdage kl 18.00 – 21.40 i ulige uger

Få sommergarderoben i orden – og nyd samtidig 4 forårsaftener ved symaskinen sammen med andre syglade. Vi arbejder ud fra færdige snitmønstre, som rettes til efter egne mål. Det er bare at gå i gang med de nye, flotte forårsstoffer og få vejledning i klipning og syning.

Tilmelding senest 6. april. Tlf 2086 6653 eller nordfyn@lof.dk

Hold 334: 4 gange fra 12. april
Pris: kr 500,-

341 Kreativ med genbrug

Borgerhuset i Søndersø, Dallundvej 20
Underviser Britt Svaneberg
Lørdagene 29. okt. og 5. nov.
kl 10.00 – 15.00
Pris: kr 430,-

Med udgangspunkt i tekstil

Sy gammelt om til nyt eller frisk det op med tryk og broderi. Har du gamle skjorter, sweatre, cowboybukser, gardiner, dynebetræk eller stofrester liggende, så tag det med på kurset og lav det om til noget nyt. Skjorten kan f.eks. laves om til en kosmetiktaske, sweateren kan laves om til huer og du kan hække eller væve sjove opbevaringskurve/ urtepotteskjulere eller puder af de gamle t-shirts kun fantasien sætter grænserne.

Britt medbringer forskellige mønstre og skabeloner, som er nemme at bruge og derudover vil der være tekstilfarver og trykklodser til rådighed.
Du medbringer dine brugte tekstiler, almindeligt sygrej og gerne din symaskine. Materialepris 150 kr

Tilmelding senest 22/10, tlf 20866653 eller nordfyn@lof.dk

335 - 336 Knipling

Borgerhuset, Dallundvej 20,
Søndersø
Lærer: Else Marie Bjerregaard
Onsdage kl. 14.15 - 17.00 i lige
uger



Gammelt håndværk, moderne
håndarbejde, unge piger, voksne
piger, pensionistpiger. Alle er
kniplerpiger.

Det er sjovt og afslappende at
kniplere - alt efter temperament.
Der er uanede muligheder i en
tråd; kun fantasien sætter græn-
ser, og den har vi meget af, når
først vi kommer i gang.

Teknikken skal læres, men vi begynder med enkle
mønstre og kan fortsætte i den retning, hvor interesse
og behov ligger.
Materialer kan købes på kurset. En flamingoplade
beklædt med spejdertæppe + stof kan bruges.

Tilmelding senest en uge før kursusstart, tlf 2086 6653
eller nordfyn@lof.dk

Hold 335: 6 gange fra 21. september
Pris: kr 570,-

Hold 336: 6 gange fra 11. januar.
Pris: kr 570,-

337 - 340 Strikning

Borgerhuset i Søndersø
Underviser Irene Bendt

Hold 337: Begyndere/let øvede
Tirsdays kl 14.30 - 16.30

Kom godt i gang med strikkesøjlet.
Vælg det rigtige værktøj og det rigtige garn. Afprøv
flere typer strikkesøjle og mærk hvad der passer bedst
til dine hænder. Lær at slå masker op på flere måder.

Lær hvorfor det kan være en god ide at lave en strik-
keprøve, og hvordan du laver den rigtigt. Lær de mest
almindelige teknikker.. Ret- vrang -udtagninger - indtag-
ninger - lukke masker af - montere og hæfte ender...
Få ideer til hvor du kan finde opskrifter.. Både de gratis
og dem der koster penge..

8 gange fra 4. oktober
Pris: kr 575,-

Tilmelding: senest 27/9. tlf 20866653 eller
nordfyn@lof.dk

Hold 338: 8 gange fra 10. januar. Pris: kr 575,-

Hold 339: Øvede
Torsdays kl 19.00 - 21.00

Selv øvede strikkere kan lære nyt...

Der er kommet flere forskellige typer garn og meget
forskelligt nyt grej. Der er mange typer pinde, jeg har
nogle forskellige man kan prøve. Lær hvad du skal se ef-
ter hvis du vil bruge andet garn end opskriften foreslår.
Få ideer til hvor du kan finde opskrifter. Både gratis og
købeopskrifter.

Lær tips og tricks så dit strikkesøjle bliver lettere at mon-
tere. Forskellige måder at slå masker op, og forskellige
udtagninger og indtagninger. Gode tip til pæne afluknin-
ger. Hvorfor det kan være vigtigt med en strikkeprøve,
og hvordan den laves bedst..

Flere måder at sy sammen og hæfte ender på. Undgå
"render" når du strikker med strømpepinde.

8 gange fra 6. oktober
Pris: kr 575,-

Tilmelding senest 29/09. tlf 20866653 eller
nordfyn@lof.dk

Hold 340: 8 gange fra 12. januar. Pris: 575,-

**342 - 346 Engelsk**

Borgerhuset, Dallundvej 20, 5471 Søndersø
Underviser Aase Lundsgaard

Engelsk konversation. Kurserne er for dig, der har lært
engelsk før, men gerne vil lære mere eller genopfriske
tidligere undervisning. Vi læser en god bog og ind imel-
lem enkle nyhedsartikler. Vi samtaler om teksten, og på
baggrund heraf udbygges ordforråd og udtryksfærdig-
hed. Info om niveau og undervisningen tlf 20866653

Tilmelding senest 10 dage før kursusstart tlf 2086
6653 eller nordfyn@lof.dk

Hold 342 Tirsdays 9.30 - 11.30
Fra 20. september
Hold 343 fra 10. januar

Hold 344 Tirsdays 12.00 - 14.00
Fra 27. september
Hold 345 fra 10. januar

Hold 346 Torsdays 9.30 - 11.30
Fra 15. september
Hold 347 fra 5. januar

Alle hold 10 gange.
Pris: kr. 710,-

348-349 Italiensk

Sletten Skole, Skolegade Otterup
Lærer: Jørgen Andkær.

Ciao, buongiorno. Vi har fokus på den mundtlige sprog-
færdighed, der indøves gennem samtale og lytteøvel-
ser. Grammatik inddrages. Vi kommer også ind på den
italienske kultur generelt - herunder naturligvis bordets
glæder.
Vi læser efter bogen Passaparola. Jørgen Andkær kan
kontaktes, tlf 20 41 11 54, for spørgsmål om niveau og
baggrund.

Tilmelding: senest 25/9 tlf. 2086 6653 eller
nordfyn@lof.dk

Hold 348: Lidt øvede
Tirsdays kl. 17.00 - 18.50
10 gange fra 04. oktober
Pris: kr 720,-

Hold 349: Øvede
Tirsdays kl 19.00 - 21.00
10 gange fra 04. oktober
Pris: kr 720,-

Kurserne fortsætter januar 2023

350 Spansk lidt øvede

Strøbyvej 52. 5450 Otterup
Underviser: Nina Krebs Pedersen
Onsdays 10.00 - 12.00

Spansk, hvor alle kan være med. Uden for meget gram-
matik; vi lægger mere vægt på at kunne føre en samtale
end at kunne al grammatikken.
Vi benytter grundbogen Buena Idea.

Tilmelding senest 15/9 tlf 20866653 eller
nordfyn@lof.dk

10 gange fra 21. september
Pris: Kr 720,-

Debatarrangementer

Jan Grarup
Prisvindende fotograf m speciale i krigszoner og
krishistorier
Tingstedet den 24. oktober kl 19.00

Ann E. Knudsen
Rummelighed i daginstitutioner og folkeskoler?
Kuplen i Otterup den 8. november kl 19.00

Lene Skrumsager Møller
"Fra græsplæne til
grøntsagsmark"
Søndersø Bibliotek den
21. februar kl 19.00

