



INDIVIDUEL FØDSELSFORBEREDELSE

Hos LOF Midtjylland har du og din partner/fødselshjælper mulighed for 1 times samtale med en jordemoder. Vi har forinden aftalt, hvilke emner og øvelser vi skal arbejde med, således at undervisningen er skræddersyet til netop jer.

Alle emner kan i udgangspunktet tages på, det er helt op til jeres behov.

Samtalen finder sted i LOF Midtjyllands lokaler på Vævervej.



Kontakt LOF og jordemoderen vil herefter ringe jer på indenfor 1 uge mhp. nærmere aftale.

- **Pris: 995,-**

MØD MARIE MUNK

Mit navn er Marie Munk. Jeg er psykomotorisk terapeut og jordemoderstuderende.

Jeg har god erfaring med at undervise fødselsforberedelse med fokus på bevægelse, vejrtrækning og afspænding samt hold med bækkenbundstræning.

Jeg brænder for at gøre fødslen til en styrkende oplevelse, selv når det ikke går som ventet. Det er vigtigt for mig, at undervisningen giver de bedste forudsætninger til at bruge kroppen som redskab og følge din intuition.

