



V/Skoleleder Jan Vestergaard, LOF NORD

Som alle andre foreninger er LOF NORD ramt af den pause regeringen, grundet Corona virus, besluttede for vore mange aktiviteter, og det rammer ekstra hårdt for rigtig mange kursister der både har behov for, og ser frem til den ugentlig træning, om det så er vandholdene i Nørresundby Svømmeland, eller de ca. 100 kursister der deltager på vore 9 yoga hold i Godthåbsgade, siger skoleleder Jan Vestergaard.

Pausen er nu forlænget til efter påske, og udviklingen i sygdom og smittede indtil da, vil være afgørende for om vi atter forlænger eller så småt kan komme i gang med de mødegange vi manglede da alt blev sat på stand-by.

Om, og hvor mange hold der kan gennemføres her i foråret når alt åbner op igen, aner vi ikke for nuværende, men udgangspunktet er fortsat at al undervisning er udskudt og ikke aflyst, og indtil det modsatte er bevist er vi optimistiske.

Kommunikationen foregår i disse dage mest over internet, og for nogle af de mange tilbud er video på Facebook og hjemmeside et oplagt supplement til, at kursisterne på bevægelsestilbud kan holde sig i gang indtil holdene igen samles og får direkte undervisning.

Og hos LOF har vi indtil videre lagt 1 Pilates og 2 Yoga øvelser på vor facebook side samt på [lof.dk/nord](http://lof.dk/nord). Disse er naturligvis tilgængelig for alle og ikke kun kursisterne, så måske nogle bliver så motiveret af øvelserne, at vi ser dem på holdene når vi atter åbner op igen, lyder det optimistisk fra Jan Vestergaard.

Og Jan Vestergaard afslutter med en stor ros til både vore undervisere og kursister, der alle uden undtagelse har udvist forståelse for denne utilsigtede situation som hele landet er blevet udfordret af, og vi glæder os bare til atter at mødes i de fællesskaber, som trods alt har større værdi end de forskellige løsninger vi nu bruger via de sociale medier.