

Forårets mange spændende foredrag, besøg og kurser ligger nu klar på hjemmesiden, lof-midtjylland.dk
Lad dig inspirere af det digitale katalog, hvor du kan klikke direkte ind og læse mere om de enkelte tilbud.
Få en aktiv og lærerig fritid, og oplev glæden ved at lære nyt hele livet!
Vi glæder os til at se dig!



Nyheder

Udover de traditionelle og gode tilbud, kan vi også dette forår præsentere en lang række spændende nyheder. Kok på Kongenshus Kro, sy kjoler med Kirsten Kytner og klassisk tegning
[Se mere](#)



Kurser i dit lokalområde?

Er du nysgerrig efter at se, hvad LOF tilbyder i netop dit lokalområde? Klik videre og kom ind på kortet over Midtjylland og se de mange lokale tilbud.
[Se mere](#)



Orblin?

Hver femte dansker kæmper med bogstaver eller tal. Kæmper du også? Kontakt os på 87 26 23 26 og hør mere om mulighederne for gratis ordblindeundervisning.



FVU læsning for voksne - gratis undervisning

Bliv bedre til at skrive og stave dansk - også på computeren. Kontakt os på 87 26 23 26 for at høre mere og få en aftale om en samtale før start.
[Se mere](#)





Nytårsforsæt?

Skal du motionere mere i det nye år? LOF har en lang række tilbud inden for bevægelse, hvor du kan få hjælp til at komme i gang, hvad enten du er til yoga, pilates, seniormotion eller andet.

[Se mere](#)



Lær sprog

Bliv klædt på til livet, ferien eller jobbet. LOF har sproghold i engelsk, tysk, fransk, spansk, italiensk og russisk.

[Se mere](#)



Foredrag og debat

Traditionen tro tilbyder LOF en lang række spændende og lærerige foredrag. Dette forår kan du blandt andet opleve Rasmus Tantholdt, Anne Hjernøe, Tom Buk-Swienty m. fl.

[Se mere](#)



Ny skoleleder for LOF Midtjylland

Søren Møller Madsen fra Højbjerg er valgt som ny skoleleder for LOF Midtjylland. Søren er en erfaren og innovativ leder, der tidligere har arbejdet med ordblindeundervisning, FVU, integrationsområdet samt folkeoplysning.



Ferie

Vi holder juleferie fra den 20. december, og er tilbage på kontoret igen mandag den 6. januar. Rigtig glædelig jul og godt nytår!



LOF Midtjylland

LOF Midtjylland
Vævervej 10 C
1.sal
8800 Viborg



kontor@lof-
midtjylland.dk

Tlf. 87262326 / Telefontid man-tors 10-15, fre
10-13



lof.dk/xdofomidtjylland



Facebook

Afmeld nyhedsbrev ved at sende til kontor@lof-midtjylland.dk