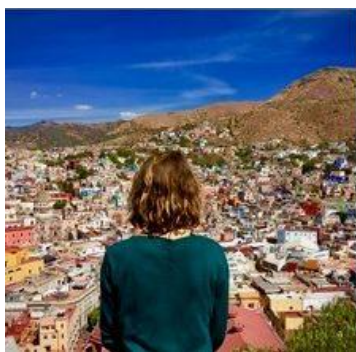


Kære Alle

Året 2019 går på hæld, bestyrelsen og jeg selv var meget spændte på om ændringen med at vi ikke husstandsdelte vores program var en dårlig ide Dette viste sig ikke at være tilfældet, så stort tak for det

Derfor koncentrerer vi os om i fremtiden, at give dig oplysninger på vores hjemmeside, via Facebook, eller annoncer i dagspressen

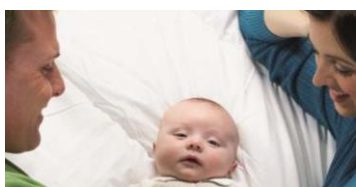
### Følgende kurser, starter i 1 kvartal 2020 Spansk for lidt øvede



Som verdens andet mest talte modersmål fordelt på hele 27 lande er spansk et alsidigt sprog. Til fælles for de spansktalende kulturer er varmen, glæden og det sociale samvær.

Hold 2002  
tirsdag kl. 18.00-20.45 - start 07.01.2020  
Håndarbejdslokalet  
Paradisbakkeskolen,  
Kong Gustavsvej, 3730 Nexø  
Julie Andersen  
Kr. 700,- 8 gange

### Slægtsforskning for begynder



Kurset er for begyndere, og vi dykker ned i de muligheder, der er for at få hjælp til at finde sine aner. På Internettet eksisterer et væld af muligheder

Hold 2002  
tirsdag kl. 18.30-21.45 - start 07.01.2020  
Ø-Arkivet, Rønne bibliotek  
Pingels Alle 1, 3700 Rønne  
Hans Vindal Pedersen  
Kr. 975,- 8 gange

### Yoga



Timerne er forskellig fra gang til gang. Kan variere fra det rolige Yin Yoga til styrkende svedige dynamiske flows. Jeg anvender for det meste musik i min undervisning. Du kan kontakte mig på mail [dorte@lisbjerg.info](mailto:dorte@lisbjerg.info) vedr. evt. spørgsmål eller via [facebook.com/dortelisbjergyoga](https://www.facebook.com/dortelisbjergyoga)

Hold 2003  
torsdag kl. 18.00-19.15 - start 09.01.2020  
Åvangsskolen lokale 13  
Merkurvej 12 3700 Rønne  
Dorte Lisbjerg  
Kr. 990,- 15 gange x1,5 lektion

### Blomsterbinding



Du vil gerne blomsterbinding, men du syntes at de tidligere tilbud på kurser har været meget lange, når man skal binde sig for 10 mødegange.

Så har vores underviser Pia Jensen, sammen med LOF Bornholm, her et kursus som måske bedre passer dig  
Hold 2005  
lørdag kl. 13.00 -17.00 - start 14.03.2020  
Forsætter søndag  
Hold 2006  
lørdag kl. 13.00 -17.00 - start 28.03.2020  
Forsætter søndag  
Liliendal  
Sagavej 1, 3700 Rønne  
Pia Jensen  
pr. hold Kr. 675,

### Jagttegn



Undervisningen foretages af en engageret lærer i en varm og tryk atmosfære, med humor og respekt for den enkelte elev. Lektionsplan med pensum, sted og tidspunkter oplyses tilmeldte jan./feb. 2020. se yderligere oplysninger på vores hjemmeside [lof.dk/bornholm](http://lof.dk/bornholm)  
Hold 2001  
lørdag kl. 09.00-16.00 - start 20.03.2020  
Aakirkebyhallerne  
Grønningen 3720 Aakirkeby  
Jesper Lysholdt  
Kr. 3200.00,- 5 gange

**I ønskes alle en Glædelig Jul, Samt et Godt Nytår, håber vi mødes på et af holdene.  
Bestyrelsen og Skoleleder  
LOF Bornholm**

**Hvis du har spørgsmål, så ring bare på 2176 0862**