

Højskoledage i Gredstedbro 2024

Tilmeld via
lof.dk/kongea

Spændende og kulturelle oplevelser krydret med hyggelige fællesspisninger

Mandag 4. november 2024

Kl. 10.00 - 12.00: Kamilla Christensen

Mød Kamilla version 2.0 med røverhistorier fra cykeltur alene i 5 måneder fra Mexico til USA og Canada koblet med en ny verden som mor og det stadig bankende hjerte for eventyr og friluftsliv.

Kl. 13.00 - 15.00: Sarah Andersen (V)

Historien om rejsen ind i politik. Bliv klogere på, hvad der driver og motiverer hende samt hvordan hun jonglerer med de tre kasketter: at være mor, sygeplejerske og politiker i Varde Kommune og Region Syddanmark.

Mandag 18. november 2024

Kl. 10.00 - 12.00: Tanja Rønhoff

Få det bedste du af din hund med Tanja Rønhoff, der har arbejdet med hunde hele sit liv. Bliv klogere på kropssprog og stemmenføring og få tips og tricks.

Kl. 13.00 - 15.00: Rossavik Tønders

Børn og unges trivsel har været Rossavik Tønders arbejdsfelt i over 20 år – dels i hendes tidligere arbejde med anbragte børn og unge, senere som speciallærer, siden som trivselsvejleder i skoleregi og nu som selvstændig rådgiver. Foredraget er for dig, der er optaget af den stigende kurve i vores samfund af børn og unge i mistrivsel.

Mandag 2. december 2024

Kl. 10.00 - 12.00: Linnéa Beek Hansen

Tankens og åndedragets kraft: Et foredrag om tankernes, drømmens og åndedragets betydning med Linnéa Beek Hansen. Hun er tidligere lærer, i dag lifecoach, drømmetyder og Transformational Breath® seniortræner.

Kl. 13.00 - 15.00: Carl Holst

Sangforedrag om Sønderjyllands historie.

Mandag 16.12 2024

Kl. 10.00 - 12.00

Musikalsk julehygge med overraskelser med musikkonsulent Stig Møller.

Kl. 13.00 - 15.00

Jeppe Aakjærs liv og sange med foredragsholderne Niels Erhard og Lene Kragelund.

Glæd dig til oplæsning på vestjysk fra bogen "Gammel Johannes' bibelhistorier" og underholdt med sang undervejs. Foredraget vil blive akkompagneret med klaver af musikkonsulent Stig Møller

Praktisk information

Mellem kl. 12:00 og 13:00 serveres varm frokost mod merbetaling på 80 kr.

600 kr. for hele sæsonen
160 kr. for en dag
100 kr. for en halv dag



Kongea



LOF